ESCUELA DE SALUD
GUILLERMO ALMENARA

CURSO

NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA – VIDA SALUDABLE



Visita nuestra Web
www.almenarasalud.edu.pe

Visión General del Curso

INTRODUCCIÓN AL CURSO

Actualmente vivimos bajo los conceptos de una dieta balanceada, esto implica que nuestra sociedad es consciente de la importancia de una alimentación saludable, que no solo permita gozar de su los nutrientes necesarios para el desarrollo físico y mental en todas las etapas de vida. Enfermedades como obesidad, diabetes, citando de ejemplo, son prevenibles gracias a una buena alimentación, siendo los profesionales dedicados al cuidado de la salud en temas de nutrición, cuenten con una información clara y detallada acerca de estos temas, que es importante para la salud pública de nuestro país.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La dietoterapia es una disciplina que pertenece al ámbito de la dietética. Se enfoca en el estudio de la combinación óptima de nutrientes y la identificación de los aspectos claves para prevenir, tratar o curar algunas enfermedades tales como diabetes, niveles altos de triglicéridos, infartos, hepatitis, insuficiencia renal, alergias alimentarias entre otros.

DIRIGIDO A

- Estudiantes de nutrición que refuercen temas con respecto a la carrera.
- Profesionales de la salud que conozcan los puntos básicos de la nutrición para brindar el enfoque preventivo.
- Público en general deseoso de conocer la importancia de la nutrición en la salud de las personas.

OBJETIVO DEL CURSO

- Reforzar conceptos en los avances de estudios con respecto al microbiota intestinal, probióticos y prebióticos y alimentos funcionales.
- Concientizar en la importancia de la nutrición ante enfermedades como la obesidad y diabetes.
- Reconocer el impacto de una buena nutrición al desarrollo del Sistema Nervioso Central.
- Identificar la importancia de la nutrición en las diferentes etapas de vida



Plan de Estudios

UNIDAD 01

NUTRICIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA I

- Nutrición durante la gestación
- Nutrición durante la lactación
- Nutrición en el lactante

UNIDAD 02

NUTRICIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA II

- Nutrición en niño preescolar y escolar
- Nutrición en la adolescencia
- Nutrición en el envejecimiento

UNIDAD 03

NUEVOS ENFOQUES DE NUTRICIÓN

- Alimentos prebióticos y probióticos
- Alimentos Funcionales
- Microbiota intestinal

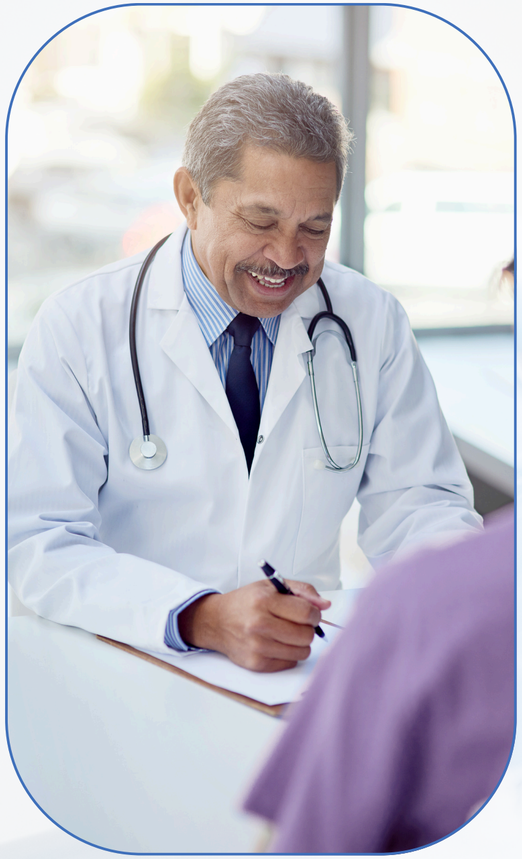
UNIDAD 04

OBESIDAD, DIABETES Y SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

- Nutrición en el paciente obeso
- Nutrición en el paciente diabético
- Nutrición y Sistema Nervioso Central



Material educativo elaborado por el equipo de docentes para uso pedagógico en las aulas virtuales de la Escuela.



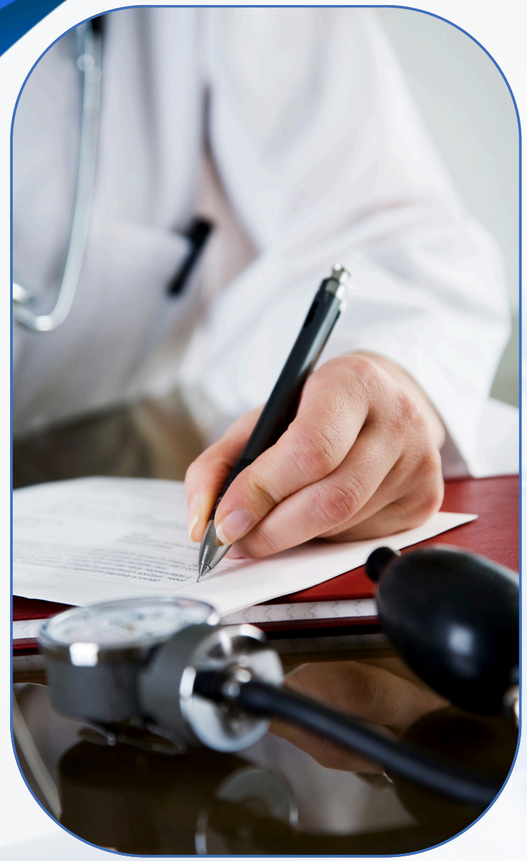


METODOLOGÍA

MÉTODO DEL CASO -> BASADO EN LA EXPERIENCIA

CERTIFICACIÓN

- Al culminar el curso de forma satisfactoria, usted recibirá un certificado por 200 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- El certificado virtual se mostrará de forma automática dentro de la plataforma al termino del curso y de las evaluaciones de forma satisfactoria (Nota Mayor o igual a 14) listos para que puedan ser impresos sin ningún costo adicional.
- Si el alumno solicita los certificados en físico deberá tener en cuenta las tarifas establecidas por la institución.





MODALIDAD DE ESTUDIOS

Contamos con programas académicos flexibles y con facilidad de uso para nuestros alumnos, lo cual le permite aprender desde cualquier ubicación geográfica y a su propio ritmo; tomando en cuenta las condiciones y estilos de vida de las personas modernas e innovadoras que aprovechan las ventajas de la tecnología en su formación sin dejar de lado la calidad educativa y la actualización continua. Nuestro sistema de estudios se encuentra organizada en bloques y unidades académicas de forma asincrónica (Sin coincidencia temporal, un video como ejemplo).

PLANA DOCENTE

Contamos con un equipo de profesionales con grado de Maestro y Doctor, en cada una de las especialidades en las que se imparte la educación, los cuales cuentan con experiencia comprobada tanto en trayectoria y a sus habilidades directivas en reconocidas instituciones

NOSOTROS

MISIÓN

Ser un centro de Educación líder en el campo de la salud y bienestar con proyección global; a través de programas académicos alineados a su formación, mediante un sistema de aprendizaje especializado de calidad y el respeto por el medio ambiente.

VISIÓN

Somos una institución que brinda servicios de capacitación y especialización a profesionales y público en general con interés en el sector salud de calidad con valores, comprometidos en su desarrollo en beneficio de la sociedad y bienestar con vocación de servicio y visión global.



ESCUELA DE SALUD
GUILLERMO ALMENARA

CCL CÁMARA DE COMERCIO LIMA

Informes e Inscripciones

Oficina Central: Lima
Correo: info@almenarasalud.edu.pe
www.almenarasalud.edu.pe