ESCUELA DE SALUD
GUILLERMO ALMENARA

CURSO

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN DE CALIDAD



Visita nuestra Web
www.almenarasalud.edu.pe

Visión General del Curso

INTRODUCCIÓN AL CURSO

Una correcta y adecuada alimentación permite a nuestro organismo funcionar con normalidad, cubriendo nuestras necesidades fisiológicas básicas de todo ser humano. Asimismo, reduce el riesgo de padecimiento de enfermedades, tanto en el corto como en el mediano y largo plazo.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Una alimentación de calidad supone una gran ventaja para que nuestro cuerpo funcione con normalidad. Dentro de este ciclo de seminarios, se desarrollan los temas enfocados a salud y alimentación saludable. Se expone la importancia de los ejercicios y el sueño en la salud, las comidas y dietas saludables, la lectura de tablas calóricas de productos de consumo masivo y cómo leer e interpretar el índice de masa corporal.

DIRIGIDO A

- Profesionales de la salud que conozcan los puntos básicos de la nutrición para brindar el enfoque preventivo.
- Público en general deseoso de conocer la importancia de la nutrición en la salud de las personas.

OBJETIVO DEL CURSO

- El curso de alimentación de calidad te brindará una comprensión profunda de los principios de la nutrición y los beneficios de una alimentación adecuada.



Plan de Estudios

UNIDAD 01

- Nutrición y Salud

UNIDAD 02

- Comidas Saludables

UNIDAD 03

- Lecturas de tablas calóricas de productos de consumo masivo

UNIDAD 04

- Índice de masa corporal

UNIDAD 05

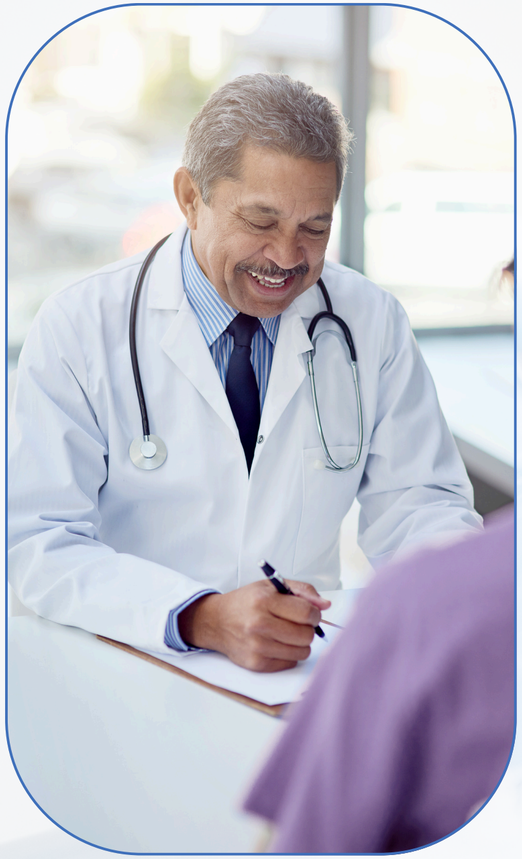
- Ejercicios y Salud

UNIDAD 06

- El sueño y la importancia para la salud



Material educativo elaborado por el equipo de docentes para uso pedagógico en las aulas virtuales de la Escuela.



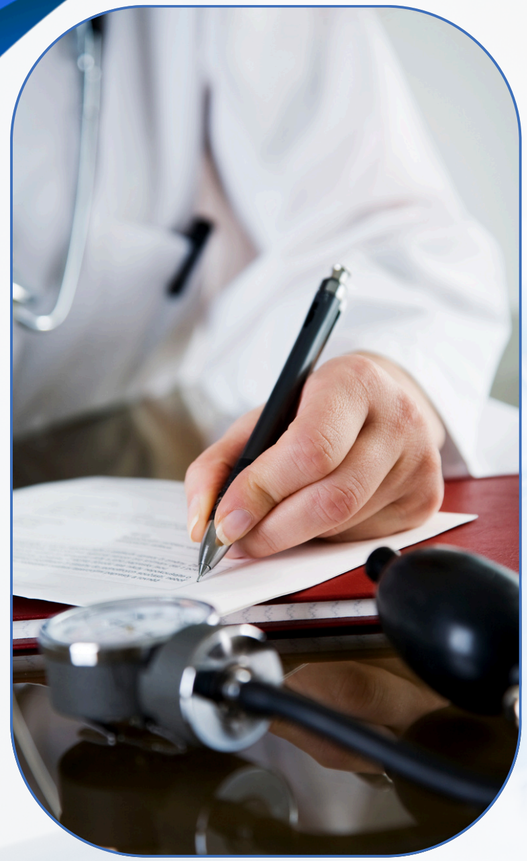


METODOLOGÍA

MÉTODO DEL CASO -> BASADO EN LA EXPERIENCIA

CERTIFICACIÓN

- Al culminar el curso de forma satisfactoria, usted recibirá un certificado por 200 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- El certificado virtual se mostrará de forma automática dentro de la plataforma al termino del curso y de las evaluaciones de forma satisfactoria (Nota Mayor o igual a 14) listos para que puedan ser impresos sin ningún costo adicional.
- Si el alumno solicita los certificados en físico deberá tener en cuenta las tarifas establecidas por la institución.





MODALIDAD DE ESTUDIOS

Contamos con programas académicos flexibles y con facilidad de uso para nuestros alumnos, lo cual le permite aprender desde cualquier ubicación geográfica y a su propio ritmo; tomando en cuenta las condiciones y estilos de vida de las personas modernas e innovadoras que aprovechan las ventajas de la tecnología en su formación sin dejar de lado la calidad educativa y la actualización continua. Nuestro sistema de estudios se encuentra organizada en bloques y unidades académicas de forma asincrónica (Sin coincidencia temporal, un video como ejemplo).

PLANA DOCENTE

Contamos con un equipo de profesionales con grado de Maestro y Doctor, en cada una de las especialidades en las que se imparte la educación, los cuales cuentan con experiencia comprobada tanto en trayectoria y a sus habilidades directivas en reconocidas instituciones

NOSOTROS

MISIÓN

Ser un centro de Educación líder en el campo de la salud y bienestar con proyección global; a través de programas académicos alineados a su formación, mediante un sistema de aprendizaje especializado de calidad y el respeto por el medio ambiente.

VISIÓN

Somos una institución que brinda servicios de capacitación y especialización a profesionales y público en general con interés en el sector salud de calidad con valores, comprometidos en su desarrollo en beneficio de la sociedad y bienestar con vocación de servicio y visión global.



ESCUELA DE SALUD
GUILLERMO ALMENARA

CCL CÁMARA DE COMERCIO LIMA

Informes e Inscripciones

Oficina Central: Lima
Correo: info@almenarasalud.edu.pe
www.almenarasalud.edu.pe