

DIPLOMADO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL HOGAR



Visita nuestra Web

www.almenarasalud.edu.pe

Visión General del Diplomado

INTRODUCCIÓN AL DIPLOMADO

El presente diplomado es importante porque busca brindar conocimientos y herramientas para promover una alimentación saludable en el hogar, favoreciendo hábitos adecuados y una mejor calidad de vida para los integrantes de la familia.

DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

La alimentación saludable es fundamental para mantener el bienestar y prevenir problemas relacionados con una nutrición inadecuada. Este diplomado aborda aspectos relacionados con la selección de alimentos, preparación de comidas saludables, equilibrio nutricional, hábitos alimentarios y organización de la alimentación familiar, proporcionando conocimientos aplicables a la vida cotidiana.

DIRIGIDO A

- El presente diplomado está dirigido a profesionales y estudiantes del área de salud, personal relacionado con nutrición y alimentación, padres de familia, cuidadores y personas interesadas en adquirir conocimientos sobre alimentación saludable en el hogar.

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

- Conocer los fundamentos de una alimentación saludable.
- Identificar los principales aspectos que influyen en una adecuada alimentación familiar.
- Comprender la importancia de seleccionar y combinar correctamente los alimentos.
- Desarrollar conocimientos orientados a promover hábitos alimentarios saludables en el hogar.



Nutrición y Dietética



UNIDAD 1 : ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL SISTEMA

- Glandulas anexas del sistema digestivo
- Fisiologia del sistema digestivo
- Componentes del sistema digestivo

UNIDAD 2 : ALIMENTACION Y NUTRICION

- Síndrome metabólico
- Nutrición
- Metabolismo

UNIDAD 3: NUTRIENTES ENERGETICOS

- Proteínas
 - Grasas
 - Carbohidratos
-

Nutrición y Patologías del Aparato Digestivo



UNIDAD 1 : BOCA, ESOFAGO Y ESTOMAGO

- Salud bucodental y nutrición
- Esofago: Acalasia y Reflujo Gastroesofágico
- Estomago: Gastritis y úlcera péptica

UNIDAD 2 : ALTERACIONES DE LA FUNCIONALIDAD DIGESTIVA.

- Síndrome de mala absorción
- Estreñimiento
- Diarrea en el adulto

UNIDAD 3: VESÍCULA, PÁNCREAS E HÍGADO.

- Litiasis biliar
- Pancreatitis
- Hígado graso no alcohólico

UNIDAD 4: ONCOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO

- Cáncer gástrico
 - Cáncer de colon
 - Cirrosis hepática
-

Manejo y Desarrollo de Emociones



UNIDAD 01

- La importancia de las emociones



UNIDAD 03

- Control de emociones negativas



UNIDAD 05

- Evaluaciones de inteligencia multiples

UNIDAD 02

- Inteligencia emocional



UNIDAD 04

- La familia y el proceso de crecimiento del niño



UNIDAD 06

- Desarrollo de la atencion





...

Material educativo elaborado por el equipo de docentes para uso pedagógico en las aulas virtuales de la Escuela.

...

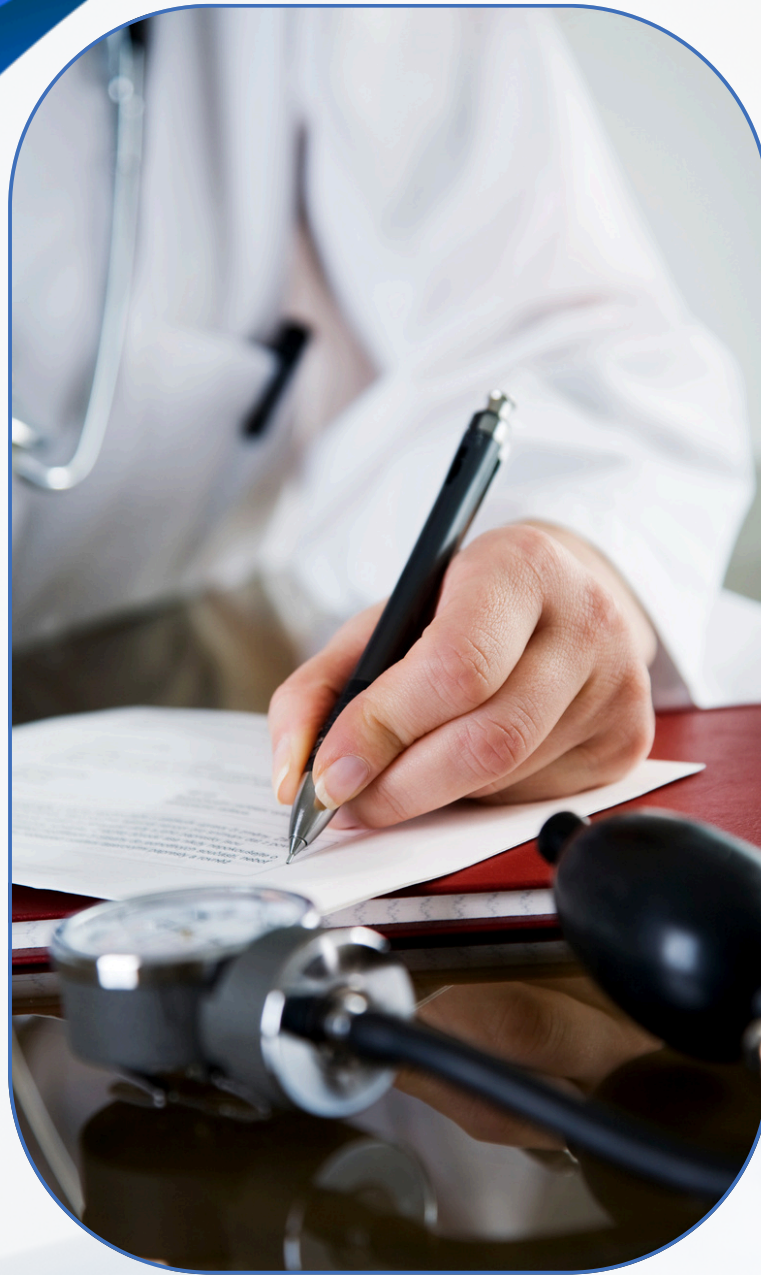


METODOLOGÍA

MÉTODO DEL CASO -> BASADO EN LA EXPERIENCIA

CERTIFICACIÓN

- Al culminar el curso de cada Diploma de forma satisfactoria, usted recibirá un certificado por 200 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- Al culminar el bloque de cursos pertenecientes al Diplomado, usted recibirá un diploma por 600 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- Tanto los Certificados como el Diplomado virtual se mostrarán de forma automática dentro de la plataforma al termino del curso y de las evaluaciones de forma satisfactoria (Nota Mayor o igual a 14) listos para que puedan ser impresos sin ningún costo adicional.
- Si el alumno solicita los certificados en físico deberá tener en cuenta las tarifas establecidas por la institución.



MODALIDAD DE ESTUDIOS

Contamos con programas académicos flexibles y con facilidad de uso para nuestros alumnos, lo cual le permite aprender desde cualquier ubicación geográfica y a su propio ritmo; tomando en cuenta las condiciones y estilos de vida de las personas modernas e innovadoras que aprovechan las ventajas de la tecnología en su formación sin dejar de lado la calidad educativa y la actualización continua. Nuestro sistema de estudios se encuentra organizada en bloques y unidades académicas de forma asincrónica (Sin coincidencia temporal, un video como ejemplo).

PLANA DOCENTE

Contamos con un equipo de profesionales con grado de Maestro y Doctor, en cada una de las especialidades en las que se imparte la educación, los cuales cuentan con experiencia comprobada tanto en trayectoria y a sus habilidades directivas en reconocidas instituciones

NOSOTROS

MISIÓN

Ser un centro de Educación líder en el campo de la salud y bienestar con proyección global; a través de programas académicos alineados a su formación, mediante un sistema de aprendizaje especializado de calidad y el respeto por el medio ambiente.

VISIÓN

Somos una institución que brinda servicios de capacitación y especialización a profesionales y público en general con interés en el sector salud de calidad con valores, comprometidos en su desarrollo en beneficio de la sociedad y bienestar con vocación de servicio y visión global.





Informes e Inscripciones

Oficina Central: Lima

Correo: info@almenarasalud.edu.pe
www.almenarasalud.edu.pe

