

DIPLOMADO

**HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS PARA EL
BIENESTAR**



Visita nuestra Web

www.almenarasalud.edu.pe

Visión General del Diplomado

INTRODUCCIÓN AL DIPLOMADO

El presente diplomado es importante porque busca brindar conocimientos y herramientas terapéuticas orientadas a promover el bienestar físico, emocional y mental, favoreciendo una atención integral y el desarrollo de estrategias para el cuidado de las personas.

DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

Las herramientas terapéuticas comprenden diferentes técnicas y recursos que pueden contribuir al bienestar y equilibrio integral de las personas. Este diplomado aborda fundamentos y estrategias relacionadas con la relajación, el manejo emocional, el cuidado personal y otras prácticas orientadas al bienestar, proporcionando conocimientos que pueden ser aplicados en diferentes contextos de atención y acompañamiento.

DIRIGIDO A

- El presente diplomado está dirigido a profesionales y estudiantes del área de salud, terapeutas, docentes, personas relacionadas con el bienestar y cuidado integral, así como al público en general interesado en adquirir conocimientos sobre herramientas terapéuticas para el bienestar.

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

- Conocer los fundamentos de diferentes herramientas terapéuticas orientadas al bienestar.
- Identificar técnicas que favorezcan la relajación y el equilibrio emocional.
- Comprender la importancia del bienestar físico, emocional y mental.
- Desarrollar conocimientos y estrategias aplicables al cuidado y bienestar integral de las personas.



Terapias Alternativas Aplicadas



UNIDAD 01

- La risa y el ser humano



UNIDAD 02

- Risoterapia y estrés



UNIDAD 03

- Sesión de Risoterapia



UNIDAD 04

- Juegos de Risoterapia



UNIDAD 05

- Teoría del masaje sueco

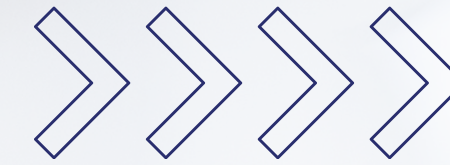


UNIDAD 06

- Teoría de la silla ergonómica



Masoterapia Sueca



UNIDAD 01

- Anatomia, osteologia y Miologia



UNIDAD 02

- Piel, exfoliacion y masaje



UNIDAD 03

- Teoria del masaje sueco



UNIDAD 04

- Teoria de la silla ergonomica



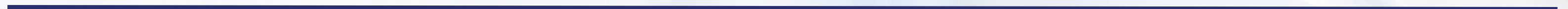
UNIDAD 05

- Tecnicas para Masajes



UNIDAD 06

- Elaboracion de fichas casuisticas en masoterapia



Formulación Natural de Pomadas, Aceites y Geles



UNIDAD 01

- Clasificación y elementos de pomadas naturales



UNIDAD 02

- Elaboración de Pomadas



UNIDAD 03

- Clasificación y elementos de aceites naturales



UNIDAD 04

- Elaboración de aceites



UNIDAD 05

- Clasificación y elementos de geles naturales



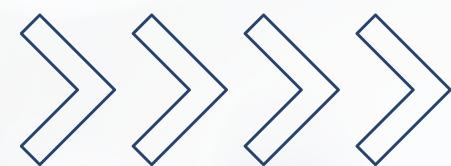
UNIDAD 06

- Elaboración de geles



Material educativo elaborado por el equipo de docentes para uso pedagógico en las aulas virtuales de la Escuela.



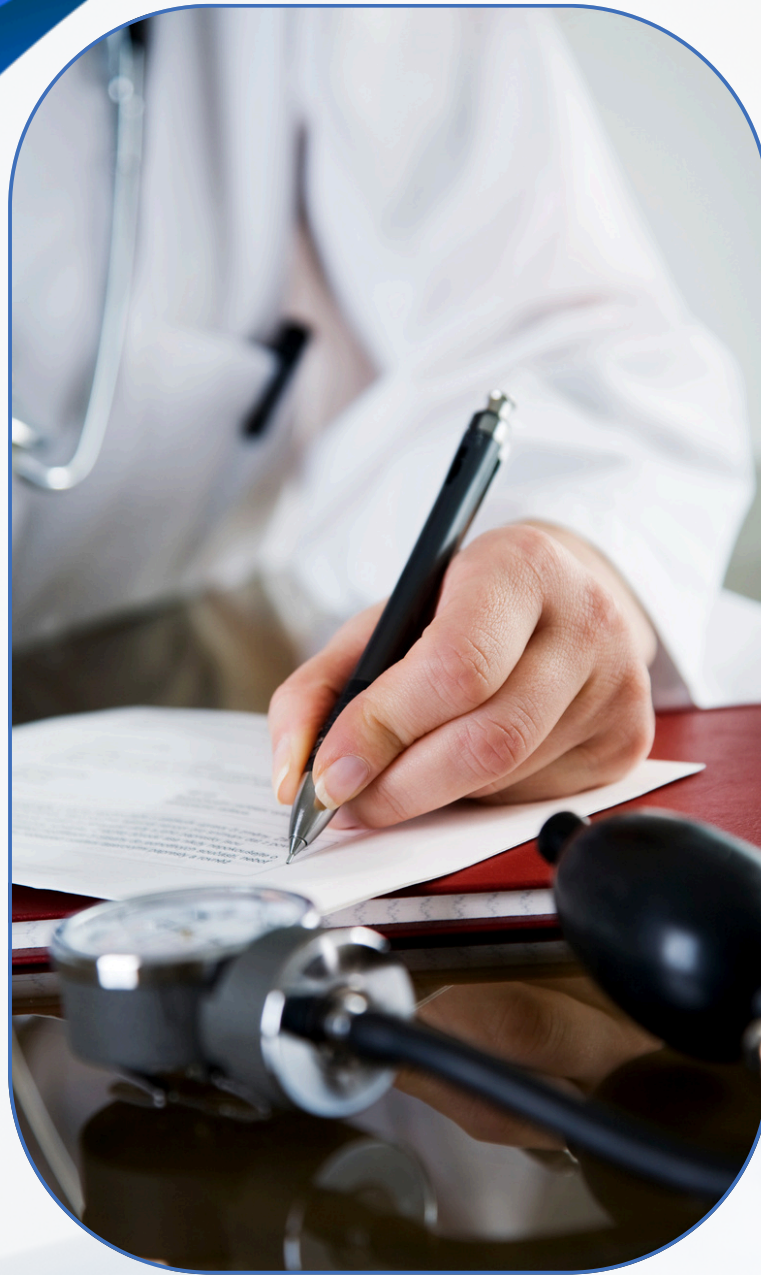


METODOLOGÍA

MÉTODO DEL CASO -> BASADO EN LA EXPERIENCIA

CERTIFICACIÓN

- Al culminar el curso de cada Diploma de forma satisfactoria, usted recibirá un certificado por 200 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- Al culminar el bloque de cursos pertenecientes al Diplomado, usted recibirá un diploma por 600 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- Tanto los Certificados como el Diplomado virtual se mostrarán de forma automática dentro de la plataforma al termino del curso y de las evaluaciones de forma satisfactoria (Nota Mayor o igual a 14) listos para que puedan ser impresos sin ningún costo adicional.
- Si el alumno solicita los certificados en físico deberá tener en cuenta las tarifas establecidas por la institución.



MODALIDAD DE ESTUDIOS

Contamos con programas académicos flexibles y con facilidad de uso para nuestros alumnos, lo cual le permite aprender desde cualquier ubicación geográfica y a su propio ritmo; tomando en cuenta las condiciones y estilos de vida de las personas modernas e innovadoras que aprovechan las ventajas de la tecnología en su formación sin dejar de lado la calidad educativa y la actualización continua. Nuestro sistema de estudios se encuentra organizada en bloques y unidades académicas de forma asincrónica (Sin coincidencia temporal, un video como ejemplo).

PLANA DOCENTE

Contamos con un equipo de profesionales con grado de Maestro y Doctor, en cada una de las especialidades en las que se imparte la educación, los cuales cuentan con experiencia comprobada tanto en trayectoria y a sus habilidades directivas en reconocidas instituciones

NOSOTROS

MISIÓN

Ser un centro de Educación líder en el campo de la salud y bienestar con proyección global; a través de programas académicos alineados a su formación, mediante un sistema de aprendizaje especializado de calidad y el respeto por el medio ambiente.

VISIÓN

Somos una institución que brinda servicios de capacitación y especialización a profesionales y público en general con interés en el sector salud de calidad con valores, comprometidos en su desarrollo en beneficio de la sociedad y bienestar con vocación de servicio y visión global.





Informes e Inscripciones

Oficina Central: Lima

Correo: info@almenarasalud.edu.pe
www.almenarasalud.edu.pe

