

DIPLOMADO

REHABILITACIÓN FÍSICA Y NUTRICIÓN APLICADA



Visita nuestra Web

www.almenarasalud.edu.pe

Visión General del Diplomado

INTRODUCCIÓN AL DIPLOMADO

El presente diplomado es importante porque busca brindar conocimientos sobre rehabilitación física y nutrición aplicada, integrando herramientas orientadas a favorecer la recuperación, el bienestar y la calidad de vida de las personas.

DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

La rehabilitación física y la nutrición cumplen un papel importante en la recuperación y mantenimiento de la salud. Este diplomado aborda los principales fundamentos de la rehabilitación física, junto con aspectos relacionados con la alimentación y nutrición aplicada, proporcionando conocimientos para comprender la importancia de una adecuada alimentación durante los procesos de recuperación y para promover hábitos que contribuyan al bienestar integral.

DIRIGIDO A

- El presente diplomado está dirigido a profesionales, técnicos y estudiantes del área de salud, personal relacionado con la rehabilitación y nutrición, así como al público en general interesado en adquirir conocimientos sobre recuperación física, alimentación y bienestar integral.

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

- Conocer los fundamentos de la rehabilitación física y la nutrición aplicada.
- Identificar la importancia de la alimentación en los procesos de recuperación física.
- Conocer estrategias básicas relacionadas con la rehabilitación y el bienestar físico.
- Comprender la relación entre nutrición, recuperación y calidad de vida.



Auxiliar en Fisioterapia y Recuperación Física



UNIDAD 1: ANATOMIA

- ANATOMIA DEL APARATO LOCOMOTOR
- NEUROANATOMIA
- DISFUNCIONES FISICAS

UNIDAD 2: MASOTERAPIA

- TECNICAS DE MASAJES
- MASAJES RELAJANTES
- MASAJES DESCONTRACTURANTES

UNIDAD 3: INSTRUMENTOS

- INSTRUMENTOS PARA REHABILITACION
- TRATAMIENTO PARA EL DOLOR
- INSTRUMENTOS AVANZADOS PARA LA REHABILITACION

UNIDAD 4: REHABILITACION EN PROBLEMAS ESPECIALES

- REHABILITACION LABORAL
 - REHABILITACION TRAUMATOLOGICA
 - REHABILITACION DEPORTIVA
-

Reflexología Aplicada al Bienestar Emocional



UNIDAD 01

- Técnicas básicas de presión en reflexología



UNIDAD 02

- Técnicas de calentamiento en reflexología



UNIDAD 03

- Reflexología podal



UNIDAD 04

- Reacciones al masaje terapéutico



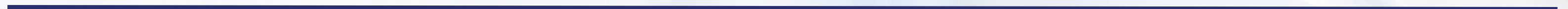
UNIDAD 05

- Manejo de estrés



UNIDAD 06

- Psicoterapia y Mindfulness



Nutrición y Dietoterapia - Vida Saludable



UNIDAD 1: NUTRICION EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA I

- NUTRICION DURANTE LA GESTACION
- NUTRICION DURANTE LA LACTACION
- NUTRICION EN EL LACTANTE

UNIDAD 2: NUTRICION EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA II

- NUTRICION EN NIÑO PREESCOLAR Y ESCOLAR
- NUTRICION EN LA ADOLESCENCIA
- NUTRICION EN EL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD 3: NUEVOS ENFOQUES DE NUTRICION

- ALIMENTOS PREBIOTICOS Y PROBIOTICOS
- ALIMENTOS FUNCIONALES
- MICROBIOTA INTESTINAL

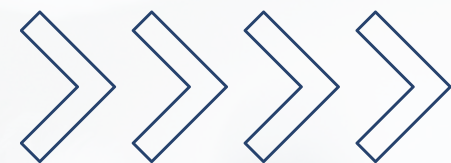
UNIDAD 4: OBESIDAD, DIABETES Y SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

- NUTRICION EN EL PACIENTE OBESO
 - NUTRICION EN EL PACIENTE DIABETICO
 - NUTRICION Y SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
-



Material educativo elaborado por el equipo de docentes para uso pedagógico en las aulas virtuales de la Escuela.



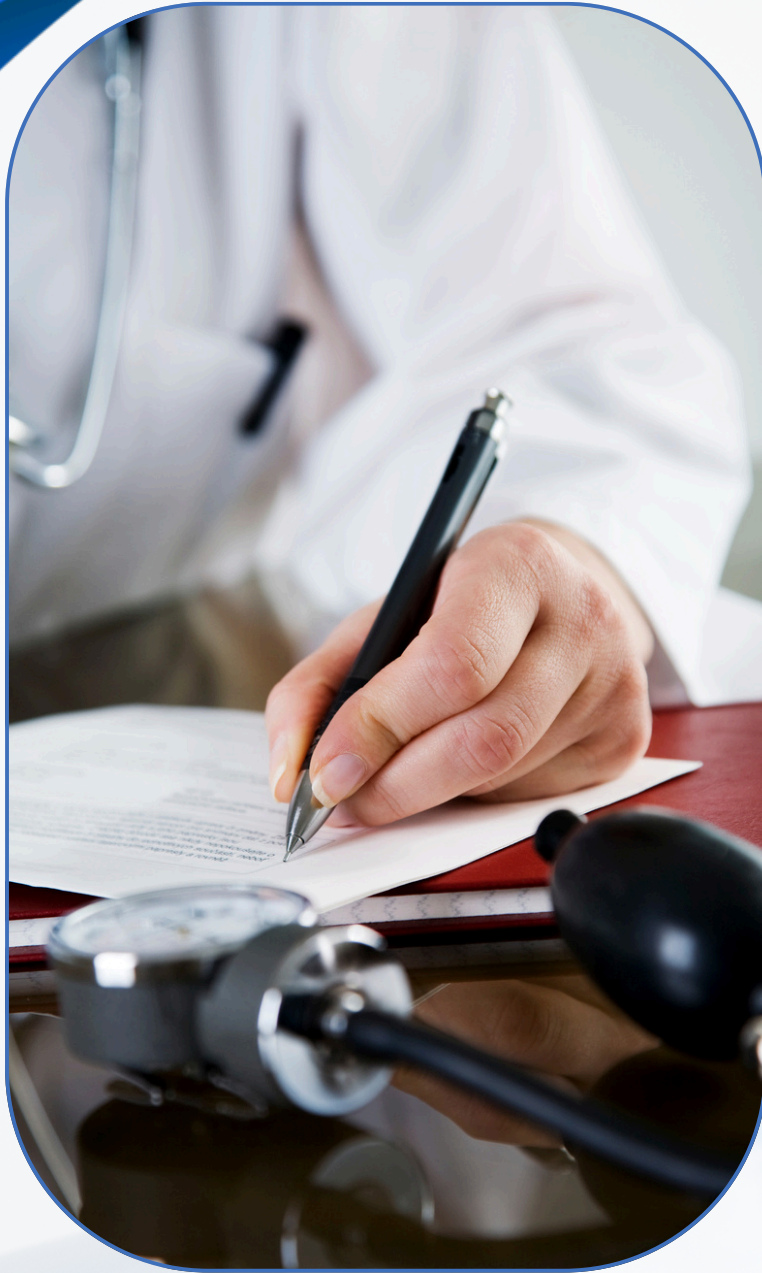


METODOLOGÍA

MÉTODO DEL CASO -> BASADO EN LA EXPERIENCIA

CERTIFICACIÓN

- Al culminar el curso de cada Diploma de forma satisfactoria, usted recibirá un certificado por 200 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- Al culminar el bloque de cursos pertenecientes al Diplomado, usted recibirá un diploma por 600 horas lectivas a nombre de la Escuela de Salud Guillermo Almenara
- Tanto los Certificados como el Diplomado virtual se mostrarán de forma automática dentro de la plataforma al termino del curso y de las evaluaciones de forma satisfactoria (Nota Mayor o igual a 14) listos para que puedan ser impresos sin ningún costo adicional.
- Si el alumno solicita los certificados en físico deberá tener en cuenta las tarifas establecidas por la institución.



MODALIDAD DE ESTUDIOS

Contamos con programas académicos flexibles y con facilidad de uso para nuestros alumnos, lo cual le permite aprender desde cualquier ubicación geográfica y a su propio ritmo; tomando en cuenta las condiciones y estilos de vida de las personas modernas e innovadoras que aprovechan las ventajas de la tecnología en su formación sin dejar de lado la calidad educativa y la actualización continua. Nuestro sistema de estudios se encuentra organizada en bloques y unidades académicas de forma asincrónica (Sin coincidencia temporal, un video como ejemplo).

PLANA DOCENTE

Contamos con un equipo de profesionales con grado de Maestro y Doctor, en cada una de las especialidades en las que se imparte la educación, los cuales cuentan con experiencia comprobada tanto en trayectoria y a sus habilidades directivas en reconocidas instituciones

NOSOTROS

MISIÓN

Ser un centro de Educación líder en el campo de la salud y bienestar con proyección global; a través de programas académicos alineados a su formación, mediante un sistema de aprendizaje especializado de calidad y el respeto por el medio ambiente.

VISIÓN

Somos una institución que brinda servicios de capacitación y especialización a profesionales y público en general con interés en el sector salud de calidad con valores, comprometidos en su desarrollo en beneficio de la sociedad y bienestar con vocación de servicio y visión global.





Informes e Inscripciones

Oficina Central: Lima

Correo: info@almenarasalud.edu.pe
www.almenarasalud.edu.pe

